



ATTUALITÀ

Scienza

I PIÙ LETTI



L'Onu include l'Alzheimer tra le malattie non trasmissibili



Emma Marrone con la Fondazione ANT per la prevenzione dei tumori



Scozia. Figli obesi? Colpa dei genitori! La Fe.S.I.N. esprime le sue perplessità

**ROSI
MULTI
IPLA**

8 e 9 ottobre in

HOME > Attualità

Mi piace Condividi 0 Tweet

Contro il grande freddo, un nuovo sito aiuta a scoprire i benefici delle cure termali



Otiti, sinusiti, faringiti, tonsilliti e bronchiti, sono tra le patologie più diffuse e recidivanti nei mesi invernali. A fare la differenza nella loro gestione, le cure termali, il cui ricorso è scientificamente provato essere capace di ridurre l'intensità dei sintomi, nonché le

ricadute. L'impiego delle acque termali per le irrigazioni nasali si è rivelato molto efficace come trattamento aggiuntivo alla terapia farmacologica in caso di sinusiti e raffreddori. Anche per i bambini che, se sottoposti a un ciclo di lavaggi termali nasali in estate, incorrono in minori sintomi da raffreddore allergico durante l'inverno, come ha sostenuto lo studio condotto dal Dipartimento di Allergologia dell'Università Federico II di Napoli. Aerosol, irrigazioni nasali, nebulizzazioni permettono ai vari tipi di acqua termale di raggiungere anche le strutture più profonde dell'apparato respiratorio, decongestionando le mucose delle vie aeree e rendendole meno aggredibili da virus e batteri. Ricordiamo che ogni cittadino, bambini compresi, ha diritto a un ciclo di cure termali all'anno, con oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale, e per l'accesso alle cure è richiesta la prescrizione dal medico di famiglia. La **Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale (FORST)**, mette a disposizione di medici, pediatri, specialisti e cittadini un nuovo sito web,

www.fondazioneforst.it, nato proprio con il fine di promuovere tutte le informazioni e le indicazioni in merito alle patologie curabili alle Terme.

PARLIAMO DI: [Sito](#), [Web](#), [Cure Termali](#), [Freddo](#), [Cura](#), [Trattamenti](#), [Terapie](#), [Otiti](#), [Sinusiti](#), [Faringiti](#), [Tonsilliti](#), [Bronchiti](#)

SCIOGLI IL DOLORE CON IL CALORE.



Come combattere l'acne