

Ritaglio Stampa

Testata: Repubblica Salute

Città: Roma

Data: 6 Novembre 2012

Soggetto: La medicina termale nell'era dell'EBM

14 NOVEMBRE 2012

SALUTE LA MEDICINA

PER SAPERNE DI PIÙ www.ansa.it www.italia.org/contatto/it

Rinite

A volte è confusa con il raffreddore o con una forma allergica. Ma è una nuova sindrome facile da diagnosticare e curare. Giovedì giornata nazionale

Cosa si nasconde dietro gli starnuti di un naso "ribelle"

Anna Maria Mesa: Naso ribelle il più degli dai letto e con un odore particolare... Diagnosi citologica nasale... L'iperreattività... La diagnosi è utile più che altro per non spendere tempo o denaro...

Diagram of the nose and sinuses with labels: Cavità nasale, Labirinto superiore, Labirinto inferiore, Turbinato superiore, Turbinato inferiore, Faringe, Epifaringe, Sinusite, Rinite, Allergia, Infiammazione cronica della mucosa del naso, Distorsione della forma nasale, Difficoltà respiratorie, Prurito al naso, Starnuti appena svegli o al buio del letto, Mucosità cronica.

RINOPATIA VASOMOTORIA: È un tipo di rinite non allergica che si manifesta con un'infiammazione cronica delle mucose del naso. 1 bambino su 10 nasce con una rinite non allergica su base "cellulare". 6% della popolazione soffre di rinite vasomotoria.

Il diabete TEST DEL LA GLUCEMIA NELLE PIAZZE ITALIANE

Il farmaco DOPPIA INDICAZIONE PER IL TADALAFIL

L'omeopatia I PRIMI MEDICINALI DIOC PER USO VETERITARIO

La ricerca LA SETTIMANA AIRC E L'OFFERTA CON SMS

LE TERAPIE Acque termali contro la rinosinusite prime evidenze di una cura "naturale"

Alessandra Maniretti e rinosinusiti, le acque termali hanno effetti benefici dimostrati scientificamente. Lo studio più recente è stato pubblicato quest'anno sull'American Journal of Otolaryngology. Riguarda un'indagine clinica, non allergica e immunologica. È noto che le terapie determinano modificazioni della base vie aeree inferiori. I risultati hanno verificato che le irrigazioni con acque termali migliorano i respiratori nasali.



LE TERAPIE

Acque termali contro la rinosinusite prime evidenze di una cura “naturale”

ALESSANDRA MARGRETH

Riniti e rinosinusiti, le acque termali hanno effetti benefici dimostrati scientificamente. Lo studio più recente è stato pubblicato quest'anno sull'*American Journal of Otolaryngology*. Riguarda pazienti con rinosinusite cronica, non allergici e fumatori. È noto che le sigarette determinano modificazioni delle basse vie aeree ed effetti nocivi sul naso e sul sistema olfattivo. I risultati hanno verificato che le irrigazioni con acque termali arsenicali-ferruginose assi-

curano non solo una buona efficacia terapeutica, ma anche un ripristino delle caratteristiche della mucosa. Ad esempio, un aumento significativo delle cellule ciliate. Positivi anche i risultati dello studio pubblicato sempre sull'*American Journal of Otolaryngology* nel 2011. L'indagine ha analizzato un gruppo di pazienti con rinosinusite cronica non allergica per valutare la reale efficacia di irrigazioni nasali con acque salso-bromo-iodiche. Un mese di irrigazioni ha determinato significativi miglioramenti e una riduzione dei problemi respiratori nasali.

Gli studi sono stati presentati da FoRST, la Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale. Afferma Marco Vitale, coordinatore scientifico di FoRST: «Solo recentemente si sono iniziati a studiare gli effetti dei principi attivi delle acque termali sull'organismo e sui processi infiammatori cronici».

In Italia esistono 380 stabilimenti di acque termali. Va ricordato che, dietro prescrizione del medico, il Servizio Sanitario riconosce un ciclo di cure termali all'anno a ogni cittadino.

© RIPRODUZIONE RISERVATA