

Ritaglio Stampa

Testata: Repubblica Salute

Città: Roma

Data: 6 Novembre 2012

Soggetto: La medicina termale nell'era dell'EBM

In Repubblica
MARTEDÌ 6 NOVEMBRE 2012

SALUTE LA MEDICINA

Rinite

A volte è confusa con il raffreddore o con una forma allergica. Ma è una nuova sindrome facile da diagnosticare e curare. Giovedì giornata nazionale

Il diabete
TEST DELLA GLICEMIA NELLE PIAZZE ITALIANE
In occasione della giornata mondiale del diabete, che si celebra in tutto il mondo il 14 novembre, dalle ore 10 alle 11, in varie piazze saranno allestiti stand dove, oltre a essere distribuito materiale informativo, sarà possibile ottenere consulenza specialistica ed effettuare gratuitamente l'esame della glicemia. In più si potrà compilare un questionario diagnostico per scoprire la percentuale di rischio-diabete nei prossimi dieci anni. L'elenco delle piazze su www.giornatadeldiabeta.it.

Il farmaco
DOPPIA INDICAZIONE PER IL TADALAFIL
Difficoltà ad urinare, aumento nella frequenza di circa 10 volte che di giorno e incompiuto svuotamento della vescica. Sono questi i sintomi della bolla urinaria o LUTS, collettivo alla sovrappiasta prostatica benigna. In molti casi però a questi disturbi si associa Disturbo Erektile (DE) e fra qualche giorno, sarà disponibile la prima terapia per trattarla in contemporanea (due farmaci). «Sulla base degli studi clinici, basati su migliaia di uomini con DE», dice il prof. Vincenzo Minora, segretario generale degli Urologi, «sarà approvato anche per il trattamento dei disturbi urinari». Il farmaco può rimanere in fascia C e quindi a carico del cittadino (A. E. d. r.)

L'omeopatia
I PRIMI MEDICINALI DOC PER USO VETERINARIO
Sono due medicinali ad uso veterinario, presentati ad ottobre al ministero delle Salute l'autorizzazione all'Immissione in commercio (Gazzetta Ufficiale 30/11/2012). Si tratta di prodotti della Heel, distribuiti da Gunz. L'immuno-stimolante per difese da gastrontrienti Engelsta, a rilievo immunitario Chelidonium Homoeocord (azionato a legato a vitamina).

La ricerca
LA SETTIMANA AIRC E L'OFFERTA CON SMS
I giorni della Ricerca Airco sono la settimana settimana (dal 11 al 18) attraverso varie iniziative e l'Sms al 46505 fino al 15 novembre per donazioni per battuta il cancro www.airc.it

RITAGLIO STAMPA
Ritagliata dalla rivista "Repubblica Salute" - www.repubblica.it/salute/la-medicina/2012/11/06/la-rinite-e-la-nuova-sindrome-difficile-da-diagnosticare-e-curare/

PER SAPERNE DI PIÙ
www.acnra.it
www.bellissima.org/bellissimocross.htm

RINOPATIA VASOMOTORIA
È un tipo di rinite non allergica che si manifesta con un'infiammazione cronica delle mucose del naso.

1 bambino su 10
nascita con una
eredità ritenzione
su base "familiale".
6% della
popolazione
soffre di rinite vasomotoria.

Cosa si nasconde dietro gli starnuti di un naso "ribelle"

ANNA MARIA MESEGA
Basta mettere i piedi già nel letto e cominciare gli starnuti. A raffica. Così, con un odore particolare, falso e pungente, con l'umido o altro. Sempre raffreddato e molto allergico. Perché il problema è cronico, ma non è una sfidoglio del polmone. È una patologia cronica rinale. Nasma, Urtice Non Allergica Istanziata-Mastocitaria. Scusano i farmaci ma non si guarisce. A identificare sono stati dei ricercatori italiani coordinati da Matteo Colantoni, responsabile Ritenzione, Clinica Otorino, Università di Fert, pubblicati su www.journalofallergyandclinicalimmunology.com.

Il naso diventa ipersensibile, "ribelle" perché ospita un suo interno infuso (ostenofili e mastocitofili) del sangue ma che non dovrebbero trovarsi nella mucosa nasale. «Creano piccole lesioni della mucosa che diventa ipersensibile e solicita i meccanismi di difesa del sistema immunitario, fin qui di esecuzione normale, come prima, in spiego se quella allergia, insensibilmente c'è intorno il naso (che cosa c'è) ma ogni paziente ha una sua immunologia. In genere c'è una sorta di credibilità finita che, secondo i nostri studi, la poliposi, l'asma, appartengono a questa forma cellulare e non alla rinite», spiega Colantoni. Altre 100 mila, autore del primo Atlas diagnostico della "rinite vasomotoria". Tutto questo risponde al riscontro (tradotto in varie lingue) per citolog, anatomopatolog, allergolog, podiatr, otolaringolog, immunologo, mastocitologo e la loro citologia.

Per la diagnosi basta un prelievo endoscopico di mucosa nasale che viene analizzato e controllato la presenza delle cellule entrate. «serve a non spandere ingenti somme in inutili vacanze a non demoralizzarsi quando il problema ricomincia se si sospende il trattamento dopo un paio di mesi. Serve soprattutto a aprire ai pazienti che questo tipo di rinite è cronica, costante, può andare verso l'asma, la poliposi e la terapia va se-

DIAGNOSI CITOLOGIA NASALE

- Si preleva un campione mucoso e lo conserva in flacone di plastica (sterile) e effettua un prelievo di mucosa nasale.
- **Analisi:** Il campione deve essere in grado di rilevare la presenza di cellule che sono le cellule mastocitofili e le cellule ostenoferili (ostenofili e mastocitofili).
- **ATPI (Atto Prelevi Nasali)** Esistono 3 tipi di rinite: rinite a mastocitofilia, rinite a ostenoferilia e rinite mista.

L'IPERSENSITIVITÀ
La rinite vasomotoria presenta una reazione esagerata a stimuli come caldo, freddo, umido, siccità, furto, stress emozionali, emozionali, alcuni farmaci e cibi.

NASO E FORSE NASALI

I SINTOMI

- Infiammazione cronica delle mucose del naso
- Dolorosità delle mucose nasali
- Difficoltà respiratoria
- Prurito al naso
- Starnuti appena usciti dal letto
- Mucosità orribile
- Se non diagnosticata e trattata può degenerare in astma bronchiale e rinite cronica

LE TERAPIE
Acque termali contro la rinosinusite prime evidenze di una cura "naturale"

ALESSANDRA MARGHERI
Ritagliata dalla rivista "Repubblica Salute" - www.repubblica.it/salute/la-medicina/2012/11/06/la-rinite-e-la-nuova-sindrome-difficile-da-diagnosticare-e-curare/

GLI STUDI SONO STATI PRESENTATI DA FOIIST, LA FONDAZIONE PER LA RICERCA SCIENTIFICA IN MEDICO ALIMENTARE DI VITALE, COMITATO SCIENTIFICO FOIIST - solo recentemente sono iniziati a studiare gli effetti dei principi attivi delle acque termali sull'organismo e sul processo inflammativo cronico.

In Italia esistono 380 stabilimenti termali terapeutici. Venendo indicato che, oltre prescrizione dell'medico, il Servizio Sanitario riconosce un ciclo di cure termali l'anno a ogni cittadino.

LE TERAPIE

Acque termali contro la rinosinusite prime evidenze di una cura “naturale”

ALESSANDRA MARGRETH

Riniti e rinosinusiti, le acque termali hanno effetti benefici dimostrati scientificamente. Lo studio più recente è stato pubblicato quest'anno sull'*American Journal of Otolaryngology*. Riguarda pazienti con rinosinusite cronica, non allergici e fumatori. È noto che le sigarette determinano modificazioni delle basse vie aeree ed effetti nocivi sul naso e sul sistema olfattivo. I risultati hanno verificato che le irrigazioni con acque termali arsenicali-ferruginose assi-

curano non solo una buona efficacia terapeutica, ma anche un ripristino delle caratteristiche della mucosa. Ad esempio, un aumento significativo delle cellule ciliante. Positivi anche i risultati dello studio pubblicato sempre sull'*American Journal of Otolaryngology* nel 2011. L'indagine ha analizzato un gruppo di pazienti con rinosinusite cronica non allergica per valutare la reale efficacia di irrigazioni nasalì con acque salso-bromo-iodiche. Un mese di irrigazioni ha determinato significativi miglioramenti e una riduzione dei problemi respiratori nasali.

Gli studi sono stati presentati da FoRST, la Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale. Afferma Marco Vitale, coordinatore scientifico di FoRST: «Solo recentemente si sono iniziati a studiare gli effetti dei principi attivi delle acque termali sull'organismo e sui processi infiammatori cronici».

In Italia esistono 380 stabilimenti di acque termali. Va ricordato che, dietro prescrizione del medico, il Servizio Sanitario riconosce un ciclo di cure termali all'anno a ogni cittadino.

© RIPRODUZIONE RISERVATA