

L'effetto benefico delle acque «Bambini più sani grazie alle terme»

L'azione immunostimolante delle cure le rende preziose per mantenere la salute ed evitare l'abuso di farmaci
Il medico specialista Mascherpa: «Cicli costanti di terapie contribuiscono a ridurre le assenze a scuola»

di **Egidio Scala**

«**Perché** portare un bimbo alle terme? Le **cure termali** sono ideali per la prevenzione e il trattamento delle patologie dell'infanzia perché naturali, sicure, non invasive, con scarsi effetti collaterali e poche controindicazioni». La conferma arriva dalla dottoressa Mara Mascherpa, specialista in Idrologia Medica. Il medico, inoltre, spiega come l'uso delle acque **termali** a scopo terapeutico risalga agli albori della storia e come, negli ultimi anni, si siano moltiplicati gli studi di validazione scientifica che ne confermano la valenza terapeutica e di prevenzione. «L'azione immunostimolante delle **cure termali** le rende preziose per mantenere la salute,

evitare l'abuso di farmaci e ridurre le assenze da scuola - prosegue Mascherpa -. Il ciclo di cure inalatorie e quello per la sordità rinogena sono efficaci nel prevenire e contrastare l'insorgenza e le complicanze di otite media essudativa, ipertrofia adenotonsillare, infezioni ricorrenti delle vie respiratorie, raffreddori, bronchiti, condizioni favorite dall'imaturità del sistema immunitario e dalla particolare conformazione della tuba di Eustachio, che nel bambino è più orizzontale e predisposta alla stasi».

Le acque solfuree sono immunostimolanti, antinfiammatorie e mucolitiche; le salsobromoiodiche favoriscono l'eliminazione delle secrezioni, e hanno proprietà antiedemigena e antisettica. Le diverse modalità di somministrazione, umide e con particelle grandi come l'inalazione o più secche come l'humage, con particelle di dimensioni mi-

nori come l'aerosol o con l'ausilio di immissione in pressione come il politizer, consentono percorsi personalizzati. Primavera e autunno le stagioni migliori per i cicli orientati al benessere dell'apparato respiratorio.

«I benefici della medicina **termale** riguardano anche i bagni dermatologici con acqua solfurea e salsobromoiodica che alleviano i sintomi di dermatiti ed eczemi favorendo il rinnovamento cutaneo, e riequilibrando il microbiota cutaneo, fondamentale per la salute della pelle - conclude Mascherpa -. La riabilitazione in acqua rappresenta infine un importante strumento terapeutico per bambini con problematiche neuromotorie o esiti post-traumatici. Alla componente ludica che facilita gli esercizi si uniscono i benefici specifici delle acque **termali**».

IL 27 GIUGNO

La Notte Celeste accende le città

La Notte Celeste alle Terme dell'Emilia Romagna.

E' festa nella Terra dello Star Bene!

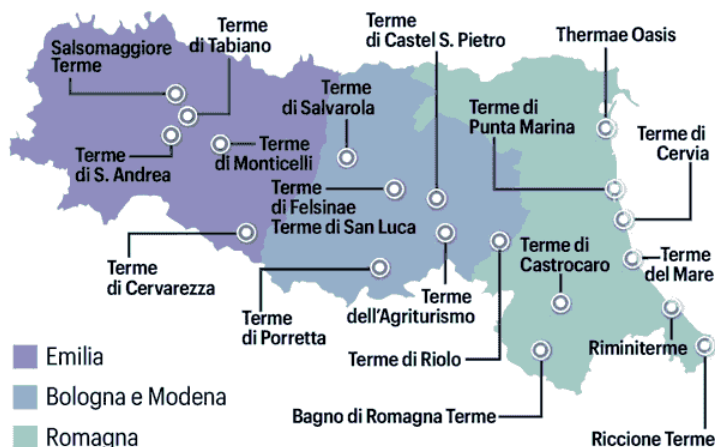
Nel weekend del 26-27-28 giugno vieni a respirare aria di festa tra spettacoli, eventi e benessere.

Info: lanotteceleste.it



È possibile chiedere gratis la Guida Terme dell'Emilia-Romagna telefonando al numero verde 800-888-850

Terme dell' Emilia-Romagna



Peso:95%

Terme di Tabiano

Relax tra le verdi colline



Le Terme di Tabiano, conosciute come "le terme del respiro", sono specializzate nei trattamenti per le vie respiratorie con particolare attenzione alle patologie del naso, gola e orecchio, il benessere e il relax. Immersa nel verde delle colline emiliane, Tabiano offre **cure termali** convenzionate SSN, percorsi benessere e spa. **Settimana Termale:** 7 giorni/6 notti con soggiorno, **cure termali** e 1 ingresso AQUAE SPA inclusi, da euro 523 a persona
Tel. 0524 582629 - termeditabiano.it

Terme di Monticelli

Benessere nel parco secolare



Le Terme di Monticelli (Parma) valorizzano le proprietà delle acque salsobromiodiche e sulfuree. Il centro offre **cure termali** convenzionate, 4000 mq di area benessere con quattro piscine, saune, bagni turchi e palestra, e un parco secolare. Con il nuovo poliambulatorio Riabilita, l'offerta si arricchisce di percorsi per la riabilitazione motoria in acqua, fisioterapia, diagnostica ed esami specialistici. **Weekend Benessere:** 2 notti in mezza pensione con trattamenti, da euro 285 a persona.
Tel. 0521 657425 - termedimonticelli.it

Terme di Sant'Andrea Bagni

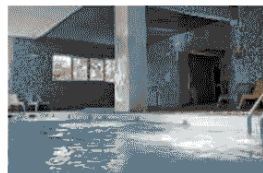
Le uniche con otto fonti spontanee



Le Terme di Sant'Andrea Bagni nel comune di Medesano, vicine a Parma, sorgono in un territorio collinare e ricco di natura. Sono le uniche in Italia che utilizzano ben 8 fonti spontanee di acqua **termale**, ricche di elementi benefici: minerale alcalina clorurato sodica, ferruginosa potassica, sulfureo calcica e salsoiodica. Le Terme, aperte da marzo a dicembre, sono convenzionate con il SSN per i cicli di **cure termali**. **Pacchetto Benessere:** visita medica e 12 ingressi alla mescita, euro 55
Tel. 0525 431233
info@medicalthermae.com

Terme di Cervarezza

Riapertura con nuovo look



Le Terme di Cervarezza (RE) riaprono con un nuovo look! Il centro benessere è stato rinnovato con spazi dedicati al relax e al benessere. Immersi nel cuore dell'Appennino, offriamo **cure termali** convenzionate con il SSN: inalazioni, fanghi, bagni e balneofangoterapia con acqua sulfurea, indicata per patologie respiratorie, osteoarticolari e dermatologiche. Piscina, idromassaggio, sauna, bagno turco e area relax dalle 9 alle 18. Tel. 340 1048034; termecervarezza@gmail.com

Terme del Mare

Percorsi vascolari e idrokinesiterapia



Le Terme del Mare di Cervia, situate all'interno del Club Hotel Dante, offrono un ambiente dedicato a salute, prevenzione e benessere, con **cure termali** convenzionate e trattamenti specifici per adulti e bambini: inalazioni, balneoterapia, percorsi vascolari, cure per sordità rinogena e idrokinesiterapia. **Pacchetto settimanale benessere all inclusive:** hotel + terme, da 510 euro a persona.
Tel. 0544 1795640 - termedelmare.it



Peso:95%