

Turismo della salute, all'Itb Berlino intervento di Marina Lalli (FoRST)

Mar 04, 2026 02:48 - Roma - nln

Un anno di prevenzione consente di risparmiare il costo di sette anni di terapia medica. Questo il focus sul quale si sono confrontati Marina Lalli, Presidente di FoRST; Siyka Katsarova, Presidente European Spas Association e Frank Halmos, CEO del gruppo alberghiero Ensana nel corso del panel "Longevity, Regeneration & Prevention: Beyond the Buzzwords", svoltosi il 3 marzo all'ITB di Berlino. Dal confronto è emersa la necessità di un cambiamento radicale nel modo in cui le società affrontano il tema della longevità e della prevenzione delle malattie. Investire nella prevenzione precoce può ridurre drasticamente i costi sanitari a lungo termine e migliorare la qualità della vita complessiva. "Nonostante la sua crescente importanza, la prevenzione rimane uno dei concetti più difficili da commercializzare sia nel settore turistico che in quello sanitario - ha dichiarato la Presidente di FoRST, Marina Lalli - evidenziando il paradosso economico che riguarda le città termali, gli hotel benessere e i resort medici. Sebbene le terapie preventive possano ridurre i costi sanitari a lungo termine, i loro benefici sono spesso gradualmente e difficili da quantificare. I pazienti tendono a ricorrere al trattamento dopo l'insorgenza della malattia, piuttosto che investire in prevenzione in età precoce."

"La longevità - continua Lalli - è influenzata da diversi fattori chiave, tra cui la genetica, il benessere mentale, il livello di forma fisica e l'accesso a strutture di assistenza sanitaria preventiva. I programmi di benessere che combinano questi elementi possono migliorare significativamente l'aspettativa e la qualità della vita, ma la vera sfida rimane convincere i consumatori a investire nella prevenzione. E' importante - conclude Lalli - che i responsabili politici includano il benessere e la prevenzione nelle strategie più ampie di sanità pubblica, in particolare nell'ambito del futuro quadro sanitario dell'Unione Europea". Uno spazio alla promozione del turismo della salute e della longevità è stato dedicato anche

dall'Enit nel panel tenutosi, oggi, 4 marzo "Terme europee e innovazione: nuove attrazioni dal turismo termale italiano" al quale sono intervenuti: Siyka Katsarova, Presidente European Spas Association; Marina Lalli, Presidente FoRST e Vice Presidente European Spas Association e Csilla Mezösi, Segretario Generale European Spas Association.

agenzia di stampa

CULT

Registrazione al Tribunale di Roma n. 195/2017 - N° iscrizione ROC: 37933 - ISSN 2705-0033 [AgCult. Notiziario]