

Itb Berlino, Lalli interviene su longevità e prevenzione sanitaria

Autore: Monia Marchese

Data: 05 Marzo 2026



Un anno di prevenzione consente di risparmiare il costo di sette anni di terapia medica. Questo il focus sul quale si sono confrontati Marina Lalli, presidente di FoRST; Siyka Katsarova, Presidente European Spas Association e Frank Halmos, CEO del gruppo alberghiero Ensana nel corso del panel 'Longevity, Regeneration & Prevention: Beyond the Buzzwords', svoltosi all'ITB di Berlino.

Dal confronto è emersa la necessità di un cambiamento radicale nel modo in cui le società affrontano il tema della longevità e della prevenzione delle malattie. Investire nella prevenzione precoce può ridurre drasticamente i costi sanitari a lungo termine e migliorare la qualità della vita complessiva.

“Nonostante la sua crescente importanza, la prevenzione rimane uno dei concetti più difficili da commercializzare sia nel settore turistico che in quello sanitario – ha detto la presidente di FoRST, Marina Lalli – evidenziando il paradosso economico che riguarda le città termali, gli hotel benessere e i resort medici. Sebbene le terapie preventive possano ridurre i costi sanitari a lungo termine, i loro benefici sono spesso gradualmente e difficili da quantificare. I pazienti tendono a ricorrere al trattamento dopo l'insorgenza della malattia, piuttosto che investire in prevenzione in età precoce. La longevità – continua Lalli – è influenzata da diversi fattori chiave, tra cui la genetica, il benessere mentale, il livello di forma fisica e l'accesso a strutture di assistenza sanitaria preventiva. I programmi di benessere che combinano questi elementi possono migliorare significativamente l'aspettativa e la qualità della vita, ma la vera sfida rimane convincere i consumatori a investire nella prevenzione. E' importante – conclude Lalli – che i responsabili politici includano il benessere e la prevenzione nelle strategie più ampie di sanità pubblica, in particolare nell'ambito del futuro quadro sanitario dell'Unione Europea”.

Riferimento articolo: https://travelnostop.com/news/associazioni/itb-berlino-lalli-interviene-su-longevita-e-prevenzione-sanitaria_668519

Generato il 05/03/2026