

## ■ IL PROGETTO

# Saturnia al centro della ricerca scientifica: al via il progetto Biotherma sulle acque termali

di **Giovanni Ramiri**

27 Febbraio 2026, 12:51



Le Terme di Saturnia



ASCOLTA L'ARTICOLO

PLAY 

Le terme italiane entrano in una nuova fase della ricerca scientifica. Il **28 febbraio alle ore 11.30, Terme di Saturnia Natural Destination** ospiterà la conferenza stampa di presentazione del progetto **“VII BANDO DI RICERCA ForST - Biotherma - Biomarker analysis of Thermal SPA treatments in patients with inflammatory skin diseases using tape stripping and cutting edge molecular analysis”**, classificatosi primo tra le decine di proposte presentate a livello nazionale.

L'iniziativa si svolge in concomitanza con la tappa alle Terme di Saturnia del **Master itinerante in Medicina Termale e Idrologia Medica** dell'**Università di Pisa**, realtà consolidata nella formazione specialistica in idrologia medica. Un appuntamento che conferma il ruolo strategico della destinazione maremmana nel dialogo tra ricerca accademica e applicazione clinica in ambito termale.

**Uno studio clinico comparativo unico in Italia**

Promosso dall'**Università dell'Insubria** e coordinato dal professor **Nicola Zerbinati**, il progetto coinvolge tre eccellenze del termalismo nazionale e internazionale: **Terme di Saturnia, Terme di Comano e Terme di Salsomaggiore**.

La ricerca, della durata prevista di almeno **due anni**, rappresenta il **primo studio clinico comparativo in ambito dermatologico** che metterà a confronto tre diverse acque termali italiane, analizzandone gli effetti microcellulari sulle patologie infiammatorie cutanee attraverso biomarcatori e tecniche avanzate di analisi molecolare.

L'obiettivo è **misurare scientificamente** come le differenti composizioni minerali influenzino i processi infiammatori della pelle, individuando per ciascuna patologia **l'acqua termale più efficace** in termini di prevenzione e trattamento, superando così un approccio prevalentemente empirico.

### Le tre acque a confronto

Le acque oggetto dello studio presentano **caratteristiche chimico-fisiche profondamente diverse**:

**Acqua di Comano**, oligominerale bicarbonato-calcio-magnesiaca, nota per proprietà **antinfiammatorie, cicatrizzanti, lenitive ed emollienti**, indicata per **psoriasi e dermatiti**.

**Acqua di Salsomaggiore**, salsobromoiodica ipertonica fredda, ricca di sali minerali e particolarmente utilizzata nelle **patologie del microcircolo** e in ambito flebologico.

**Acqua di Saturnia**, sulfurea-carbonica-solfata-bicarbonata, riconosciuta per le proprietà **antinfiammatorie, lenitive, cicatrizzanti e antiossidanti** in dermatologia.

### Un passo avanti per la medicina termale

Il progetto rientra tra i dieci vincitori del **VII bando FoRST**, per uno stanziamento complessivo di **698.139,35 euro**, distribuiti in ambiti che spaziano dall'idrokinesiterapia termale alla patologia vascolare, dalle malattie ORL e respiratorie fino al termalismo applicato all'invecchiamento cutaneo e alle patologie reumatiche.

“Un esito di cui andare fieri - ha dichiarato la presidente di FoRST, **Marina Lalli** - che conferma quanto i bandi della Fondazione rappresentino uno strumento eccezionale per finanziare progetti importanti e rendere l'ente un punto di riferimento per la ricerca nel settore termale”.

La conferenza stampa sarà moderata dalla giornalista **Margherita De Bac** e vedrà la partecipazione, tra gli altri, di rappresentanti del mondo accademico e sanitario nazionale, oltre ai vertici delle realtà termali coinvolte.

Negli stessi giorni, Saturnia accoglierà anche la tappa del **Master in Medicina Termale dell'Università di Pisa**, sostenuto dal **Gruppo Terme & Spa Italia**, che da cinque anni ospita il percorso formativo nelle proprie strutture, contribuendo alla crescita delle nuove generazioni di medici termalisti e allo sviluppo di una cultura scientifica sempre più solida nel campo dell'idrologia medica e della dermatologia.

Saturnia si conferma così **laboratorio d'eccellenza** dove tradizione termale e ricerca d'avanguardia si incontrano, con l'obiettivo di offrire **terapie sempre più personalizzate e basate su evidenze scientifiche**.

# NEWSLETTER

## Iscriviti ora

EMAIL

ISCRIVIMI

\*Iscrivendoti alla newsletter dichiari di aver letto e accettato le nostre [Privacy Policy](#).