

Data: 17.02.2025 Pag.: 2
 Size: 454 cm2 AVE: € 10896.00
 Tiratura:
 Diffusione:
 Lettori:



Medicina termale

Una nuova terapia

Molti studi scientifici confermano la validità di questi trattamenti nella cura delle malattie metaboliche e sui disturbi del sonno oltre che sugli strascichi di long Covid e sul microbiota gastroenterico. Pubblicato un bando da 500 mila euro per finanziare progetti di ricerca

Dai trattamenti per le malattie metaboliche al miglioramento della qualità del sonno, passando dai percorsi post tumorali ai disturbi di ansia: le **terme**, luoghi per il tradizionale trattamento di patologie croniche e sinonimo di benessere, oggi si aprono a nuove indicazioni. La medicina **termale** è una medicina vera, completa e complessa, capace di prevenire, curare e riabilitare, e portare grandi benefici al Sistema Sanitario Nazionale. Questo il significato dell'incontro che si è svolto a Palazzo Giustiniani a Roma organizzato dall'Associazione Italiana di Medicina **Termale**.

«Per lungo tempo i trattamenti medici termali sono stati percepiti come una pratica *demodé* ma è il momento di rivedere questa immagine», dice Fausto Bonsignori, presidente dell'Associazione Italiana di Medicina **Termale** e coordinatore scientifico del master in Medicina **termale**

dell'Università di Pisa. «Occorre superare la paura che deriva dal contaminare le azioni per la salute con il piacere: le **terme** hanno un grande valore terapeutico per molte malattie e molti studi scientifici lo dimostrano».

Le cure termali sono terapie, spesso prive di effetti collaterali, ampiamente usate da decenni per la cura di patologie croniche, ad esempio disturbi infiammatori e reumatici, riconosciute valide anche dall'Oms. Inoltre, in questi anni sono sempre più gli studi scientifici che stanno dimostrando i fondamenti scientifici su una gran varietà di problematiche, dal diabete di tipo 2 ai disturbi del sonno, long Covid o sul microbiota gastroenterico.

«Suggerire la collaborazione con l'Associazione Italiana di Medicina **Termale** è molto importante - aggiunge la presidente della Fondazione per la Ricerca Scientifica **Termale**, Marina Lalli. - Da

pochi giorni siamo ripartiti con la pubblicazione di un bando che finanzia, con 500.000 euro, progetti di ricerca rivolti a tutte le principali patologie che trovano riscontro e sollievo in ambito **termale** per sottolineare quanto sia cruciale finanziare i bandi anche per le nuove malattie».

L'incontro ha anche visto la partecipazione di Marco Vitale, direttore scientifico della Fondazione per la Ricerca Scientifica **Termale** e docente ordinario Università San Raffaele di Milano, Antonella Fioravanti, presidente di OmTh Organizzazione Mondiale del Termalismo, e Marco Romanelli, direttore del Master di Medicina **termale** dell'Università di Pisa, moderati dalla giornalista Silvia Bencivelli, e i saluti di apertura del vicepresidente del Senato Gian Marco Centinaio, e il senatore Manfredi Potenti.

«In questi ultimi anni le **terme** in Italia stanno riscoprendo una grande attrattiva

in particolare come luoghi per il benessere e lo svago ma riteniamo sia fondamentale ricordare anche quanto la medicina **termale** possa sostenere l'intero servizio sanitario, sia come medicina preventiva sia per i trattamenti di alcune patologie», aggiunge Bonsignori. I percorsi di cure termali possono rappresentare un'alternativa all'ospedalizzazione, specialmente per chi è affetto da malattie croniche, permettono la riduzione dell'uso di farmaci e, infine, sono un ottimo strumento di prevenzione rafforzando, anche attraverso il benessere psicofisico, le capacità di difesa dell'organismo.

Dei 317 stabilimenti termali presenti in Italia (dati 2023) oltre il 90% sono accreditati con il SSN: strutture che hanno un grande rilievo per l'economia di alcuni territori e che allo stesso tempo rappresentano un'importante risorsa per la salute della popolazione.

Gaetano Bochicchio

© RIPRODUZIONE RISERVATA

CORRIERE DEL MEZZOGIORNO

Data: 17.02.2025 Pag.: 2
 Size: 454 cm2 AVE: € 10896.00
 Tiratura:
 Diffusione:
 Lettori:



L'incontro

● «La medicina **termale** e terapie per il futuro, dall'empirismo alla scienza. Un'opportunità per la salute e il Sistema Sanitario Nazionale» è il tema dell'incontro che si è svolto a Palazzo Giustiniani di Roma a cura dall'Associazione Italiana di Medicina **Termale** presieduta da Fausto Bonsignori. Dei 317 stabilimenti termali presenti in Italia oltre il 90% è accreditati con il SSN

