

14 gennaio 2014

L'HUFFINGTON POST

IN COLLABORAZIONE CON IL Gruppo Espresso

Edizione: IT

Cerca in Huffington Post

Mi piace 177mla Follow

- HOME
- POLITICA
- ECONOMIA
- CRONACA
- ESTERI
- CULTURE
- TECH
- STILE
- DIRITTI
- LA VITA COM'È
- VIDEO

Governo • Papa • Gay voices • Salute • Fotografia • People • Motori • Viaggi • Terza metrica • Moda • Social network • Oltre lo schermo • Milano Moda Uomo



Malattie invernali? Il rimedio sono le cure termali: aerosol, irrigazioni nasali, nebulizzazioni (FOTO)

Irma D'Aria, L'Huffington Post | Pubblicato: 11/01/2014 10:05 CET | Aggiornato: 11/01/2014 10:05 CET

Mi piace Condividi Placato a 4 persone. Registrati per vedere cosa piace ai tuoi amici.



2 1 0 1

Condividi Tweet E-mail Commento

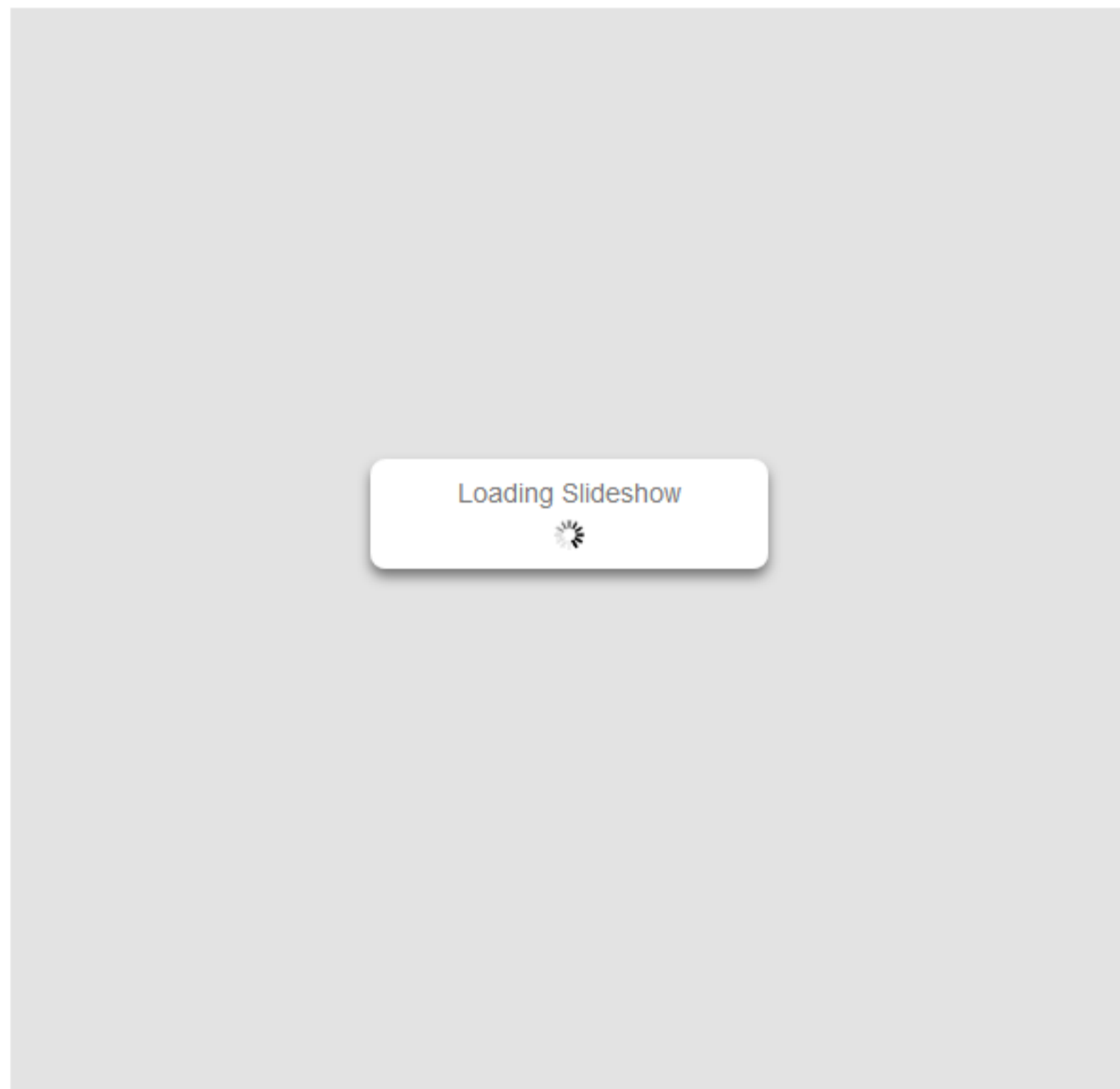
RICEVI AVVISI:
Inserisci l'indirizzo e-mail [SOTTOSCRIVI](#)

SEGUI: Cure Termali Malattie Invernali, Italia-Salute, Malattie Invernali Rimedi, Malattie Invernali Cure Termali, Malattie Invernali Rimedio, Malattie Invernali Terme, Notizie, Raffreddore Rimedio Terme, Rimedi Malattie Invernali, Rimedio Malattie Invernali, Terme Per Curare Malattie Invernali, Terme Rimedio Raffreddore, Notizie

Otiti, sinusiti, faringiti, tonsilliti e bronchiti sono tra le patologie più diffuse e recidivanti nei mesi invernali. Un aiuto può venire anche dalle cure termali che possono fare la differenza nella gestione di molte di queste malattie, da quelle respiratorie e da raffreddamento alle allergie e riniti allergiche. Alcuni recenti studi dimostrano, infatti, che le irrigazioni nasali con acque termali sono raccomandate come trattamento aggiuntivo alla terapia farmacologica in caso di sinusiti e raffreddori.

Aerosol, irrigazioni nasali, nebulizzazioni sono solo alcuni degli strumenti che permettono ai vari tipi di acqua termale di raggiungere anche le strutture più profonde dell'apparato respiratorio. Di fatto, un ciclo di terapia termale è in grado di decongestionare le mucose delle vie aeree e di renderle meno aggredibili da virus e batteri, grazie anche a un benefico effetto di stimolazione delle difese del sistema immunitario. Non è un caso, infatti, che ogni cittadino, bambini compresi, abbia diritto ad un ciclo di cure termali all'anno, con oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale.

Continua a leggere dopo la gallery



Basta andare dal medico di famiglia, che, se lo riterrà opportuno potrà effettuare la prescrizione. "Gli studi disponibili dimostrano come la medicina termale si stia conquistando e meriti sempre più lo status di pratica medica moderna e scientificamente provata" - spiega Filippo Fernè, Presidente della Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale - FoRST - "Ma c'è ancora della strada da fare e il nostro obiettivo è proprio quello di proseguire questo cammino dotando la medicina termale di una base scientifica sempre più solida". Ecco le ultime novità scientifiche e i vari trattamenti termali più indicati per le tipiche malattie invernali.

Contribuisci a questa notizia: [Invia segnalazione](#) [Invia foto o video](#) [Segnala un errore](#)

SEGUI L'HUFFPOST [Mi piace](#) 177k [Segui](#) [SOTTOSCRIVI](#)

PUBBLICA QUI LA TUA INSERZIONE PPN

- Prova SKYACTIV TECHNOLOGY** negli showroom Mazda. Scopri di più
- American Express per te!** Carta Verde con quota gratuita il primo anno! Scopri di più! [americanexpress.it](#)
- Il nuovo iPad a 17 €?** Agli utenti italiani uno sconto del 80% grazie a un trucco [megabargains24.com](#)

- Sul Web:
- [Malattie infettive invernali - Raffreddore, Febbre, Mal di gola, Laringite](#)
 - [Come curare influenza e malattie da raffreddamento con I...](#)

1 persone parlano di questo articolo con 1 commenti

Inizia una conversazione

250 parole [Anteprima](#) [Invia](#)

Evidenziati Più recente Più vecchio I più apprezzati

Luigi P. (Luigi_Pagani)
2 Fans ♥

Meglio ancora sarebbero 2 mesi in barca a vela ai Caraibi, gratis ovviamente!
11 JAN 17:44

↳ RISPONDI ★ SCEGLI COME PREFERITO ... PIÙ

PUBBLICITÀ

LA TUA COMMUNITY

Seguici

[f](#) [t](#) [a](#) [g](#) [e](#) [r](#)

I PIÙ CLICCATI SU HUFFPOST

- Dormi poco? Ecco gli effetti della mancanza di sonno (INFOGRAFICA)** [Mi piace](#) 1.2k
- Servillo sbotta in diretta tv contro la giornalista: "Le critiche a "La grande Bellezza"? Ma Vaff..."** [Mi piace](#) 301
- Irlanda, un italiano uccide e sevizia il padrone di casa** [Raccomandare](#) 147
- Il tuo idraulico si farebbe pagare solo con la visibilità? (VIDEO)** [Mi piace](#) 1k
- Pastore sporco impone sesso alla moglie (FOTO)** [Mi piace](#) 96
- Ucciso per l'uso del telefonino al cinema** [Raccomandare](#) 19
- La famiglia Farrow rovina la festa a Woody (TWEET,FOTO)** [Mi piace](#) 23
- Boccia difende la moglie De Girolamo: "Fatevi tutti un esame di coscienza"** [Mi piace](#) 1.4k
- Legge elettorale, la sentenza della Consulta** [Mi piace](#) 152

I PIÙ DISCUSSI ORA

- Con la "nuova" legge elettorale il governo non avrebbe la maggioranza. Sondaggio Ipr**
- Immigrazione clandestina, sconfessato Grillo**

TOP SU FACEBOOK

- Dormi poco? Ecco gli effetti della mancanza di sonno (INFOGRAFICA)**
- Servillo sbotta in diretta tv contro la giornalista: "Le critiche a "La grande Bellezza"? Ma Vaff..."**

ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK

- American Express per te!** Carta Verde con quota gratuita il primo anno! Scopri di più! [americanexpress.it](#)
- Il nuovo iPad a 17 €?** Agli utenti italiani uno sconto del 80% grazie a un trucco [megabargains24.com](#)
- Con l'inglese Wall Street** apri nuove strade al Tuo Futuro. Un Volo per 2 in Europa. [scopri la promo!](#)

I GRANDI TEMI DELL'HUFFPOST

- Governo Letta
- Cinema
- Esteri
- Beppe Grillo
- Papa
- Politica
- Animali
- Politica
- Salute

[ALTRI GRANDI TEMI >](#)

Cerca in Huffington Post CERCA

Entra | RSS | FAQ

Accordo con l'utente | Privacy | Regolamentazione dei commenti | Chi siamo | Contattaci

Copyright © 2014 , HuffingtonPost Italia s.r.l., o i Suoi licenziati (in particolare THEHUFFINGTONPOST Holdings LLC) IVA n. 07942470969

Parte di HPMG News