

salute & benessere

Martedì 23 aprile 2013
salute@ilmattino.it

Supplemento a
IL MATTINO



Direttore Alessandro Barbano

Occhi rossi, prurito e lacrime cure termali per i più piccoli

Bambini e allergie: antistaminici, cortisonici e broncodilatatori inalati a portata di mamma pronta ad intervenire al primo colpo di tosse. Trattare l'episodio acuto è necessario ma altrettanto importante è il trattamento terapeutico preventivo dai farmaci alle cure termali. Occhi rossi, prurito, lacrimazione, naso chiuso, tosse secca, difficoltà respiratoria e fischio sibilante come difendersi dai sintomi delle allergie stagionali? Se è vero che la causa delle crisi allergiche viene in parte dalla rinascita della natura e dalla fioritura di piante e pollini è altrettanto vero che direttamente dalla natura a volte si trova il rimedio.

Un recente studio made in Naples, condotto da Michele Miraglia del Giudice, pediatra professore in allergologia presso la Seconda università di Napoli, ha dimostrato l'efficacia delle cure termali nei bambini affetti da rinite allergica, anche nella prevenzione. I bambini trattati d'estate con lavaggi nasali termali hanno avuto una riduzione notevole del raffreddore allergico con effetti benefici durante l'inverno. «Le cure termali sono molto efficaci e consigliate come prevenzione naturale,



Terapia Cure termali per i bambini per contrastare le allergie di primavera

anche se in alcuni casi è necessario intervenire farmacologicamente - spiega Miraglia - con l'uso di antistaminici o cortisonici e in alcuni casi quando l'allergene è ben identificato e principale nel trattamento autoimmune del vaccino. Il bambino allergico non deve sentire il disagio o il limite della propria patologia per questo è consigliata prevenire l'evento acuto con una terapia comunque di supporto».

fr. co.

© RIPRODUZIONE RISERVATA