



Ritaglio Stampa

Testata: Clicmedicina
Città: Milano
Data: 24 Ottobre 2012
Soggetto: La medicina termale nell'era dell'EBM



Spazio sarà il tuo banner

- Utility per Internet Explorer:
Salva questa pagina
clicMedicina come tua pagina iniziale
clicMedicina nei tuoi preferiti
Segnala clicMedicina ad un amico



Genova Anno IX - n. 51 - 06.09.2012 Pagine Nazionali
AGGIORNAMENTI del 29/10/2012
"La medicina termale nell'era dell'Evidence Based Medicine: reumatologia e patologie otorinolaringoiatriche"
Stefania Bortolotti - redazione@clicmedicina.it
La Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale (FoRST) presenta un pool di studi di recente pubblicazione su riviste scientifiche ad alto impact factor:
- La terapia a breve e medio lungo termine dell'artrosi del ginocchio
- Riniti croniche non allergiche da fumo di sigaretta
- Rinosinuiti croniche
Le patologie reumatiche e otorinolaringoiatriche sono, senz'ombra di dubbio, alcune tra le malattie di più frequente prevalenza e di forte impatto sociale nella popolazione. In quest'ottica, la dimostrazione che la medicina termale può rappresentare un rimedio alternativo e complementare alle terapie farmacologiche rappresenta, quindi, un grande passo avanti verso la cura a 360° della persona e del suo benessere.
Il termalismo in Italia: 380 stabilimenti termali, in 20 regioni e 180 Comuni.
«Il termalismo in Italia ha raggiunto livelli di eccellenza, fatto dimostrato dai numeri raggiunti da questo settore – dichiara Costanzo Jannotti Pecci, Presidente Federterme – L'offerta di prevenzione, cure, riabilitazione e benessere termale è, infatti, assicurata da oltre 380 stabilimenti termali, in 20 regioni e 180 Comuni, dal Nord ai Sud e Isole. A questo, si aggiunge l'attività di FoRST, Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale, fortemente voluta e sostenuta da Federterme, responsabile del continuo studio e aggiornamento delle terapie mediche in questo ambito.»
FoRST, il motore della ricerca scientifica termale, esempio unico in Europa.
«FoRST è in pratica un'agenzia di finanziamento della ricerca scientifica – dichiara Filippo Ferné, Presidente della Fondazione – La Fondazione, nata nel 2003, ha già all'attivo 26 progetti di ricerca pubblicati su riviste scientifiche impattanti. Indipendente, senza fini di lucro e riconosciuta dallo Stato, FoRST si dedica solo alla promozione della ricerca nel campo della medicina termale e, in questo senso, può essere considerata un vero patrimonio italiano: non esiste, in Europa, un'istituzione analoga con queste specificità. Oggi, infatti, presentiamo degli studi che dimostrano come la Fondazione abbia i mezzi e la lungimiranza per generare e sostenere ricerca scientifica di qualità.»

Sky ha pensato tante nuove iniziative Solo per te
SCOPRI DI PIÙ
sky



La medicina termale dalle prove empiriche alle evidenze scientifiche.

*«I benefici delle acque termali – dichiara il **Prof. Marco Vitale**, Dipartimento di Anatomia, Farmacologia e Medicina Forense dell'Università di Parma e coordinatore scientifico di FORST – sono noti da più di 2000 anni, ma solo molto recentemente si sono iniziati a studiare gli effetti che i suoi principi attivi hanno sull'organismo. Detto in parole più semplici, è necessario passare dalle prove empiriche alle prove scientifiche, per favorire lo sviluppo futuro di soluzioni "naturali" per la prevenzione di numerose patologie causate proprio dalla presenza di processi infiammatori cronici».*

Focus patologie otorinolaringoiatriche, riniti croniche e rinosinusiti croniche. Secondo il **Professor Alberto Staffieri**, Direttore Clinica Otorinolaringoiatrica, Università degli Studi di Padova ed autore dei due studi di recentissima pubblicazione – *«Le rinosinusiti, caratterizzate da un processo infiammatorio delle cavità nasali e della mucosa dei seni paranasali, sono un problema molto diffuso. Basti pensare che, dal punto di vista epidemiologico, affliggono ogni anno più di 31 milioni di nordamericani. Le irrigazioni nasali con le differenti tipologie di acque termali sono considerate, ad oggi, una cura diffusa ma aspecificatamente raccomandata come trattamento aggiuntivo alle terapie farmacologiche. Tuttavia, come emerge dagli studi, oggi sono disponibili certezze scientifiche che dimostrano come le acque termali abbiano, loro stesse, delle proprietà farmacologiche positive nella cura di molte patologie».*

Irrigazioni nasali con acque arsenicali-ferruginose, effetti positivi sulle riniti croniche, American Journal of Otolaryngology, 2012. Lo studio, randomizzato e in doppio cieco, ha analizzato settanta pazienti rinosinusitici cronici, non allergici e fumatori, abitudine che, com'è ben noto, determina modificazioni delle basse vie aeree ed effetti nocivi sul naso, i seni paranasali e l'epitelio olfattivo. un gruppo di pazienti è stato trattato con acque termali e, sia prima, sia dopo, sottoposto a endoscopia nasale, rinomanometria, citologia nasale e olfattometria, per analizzarne gli effetti. i pazienti trattati con acque termali hanno presentato una riduzione delle resistenze nasali ed un aumento significativo del numero delle cellule ciliate, dimostrando che le irrigazioni nasali con acque termali arsenicali-ferruginose assicurano non solo una buona efficacia terapeutica ma anche un ripristino delle caratteristiche di mucosa.

Irrigazioni nasali con acque salso-bromo-iodiche per le rinosinusiti croniche, American Journal of Otolaryngology, 2011. Lo studio, randomizzato e in doppio cieco, ha analizzato ottanta pazienti adulti rinosinusitici cronici, non allergici, con l'obiettivo di valutare la reale efficacia di irrigazioni nasali con acque termali salso-bromo-iodiche. Dopo un mese di applicazione, le irrigazioni nasali con acque termali salso-bromo-iodiche hanno determinato un significativo miglioramento del quadro endoscopico e microbiologico nonché una riduzione delle resistenze respiratorie nasali.

Focus Patologie Reumatiche: l'artrosi del ginocchio, circa il 20% di tutte le malattie reumatiche. Secondo la **Dott.ssa Antonella Fioravanti**, specialista in Reumatologia, del Policlinico "Le Scotte" di Siena – *«L'artrosi del ginocchio è una patologia ad ampio impatto epidemiologico, sociale ed economico: se solo in Italia ci sono circa 6 milioni di persone affette da artrosi, circa il 20% risulta di queste è affetto da artrosi del ginocchio».*

Artrosi del ginocchio, impacchi locali di fanghi e bagni termali con acque ricche di solfati e carbonati, American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation 2009. Lo studio, randomizzato e in cieco semplice, ha coinvolto 80 pazienti colpiti da artrosi sintomatica del ginocchio di cui 40 sono stati sottoposti per due settimane consecutive a cure termali giornaliere con fango-balneoterapia e 40 (gruppo controllo) hanno continuato le normali cure ambulatoriali. I risultati di questo studio confermano l'efficacia clinica della fangobalneoterapia nel trattamento dell'artrosi sintomatica del ginocchio attraverso parametri validati dalla letteratura internazionale corrente; dimostrano chiaramente la persistenza dell'efficacia terapeutica nel tempo (9 mesi); confermano la riduzione del consumo di farmaci sintomatici (FANS); l'alto grado di soddisfazione da parte del paziente e la buona tollerabilità di questi trattamenti. La terapia termale può quindi rappresentare un'utile terapia complementare per il trattamento della gonartrosi e una valida alternativa per i pazienti che hanno difficoltà a tollerare i farmaci.

Stefania Bortolotti